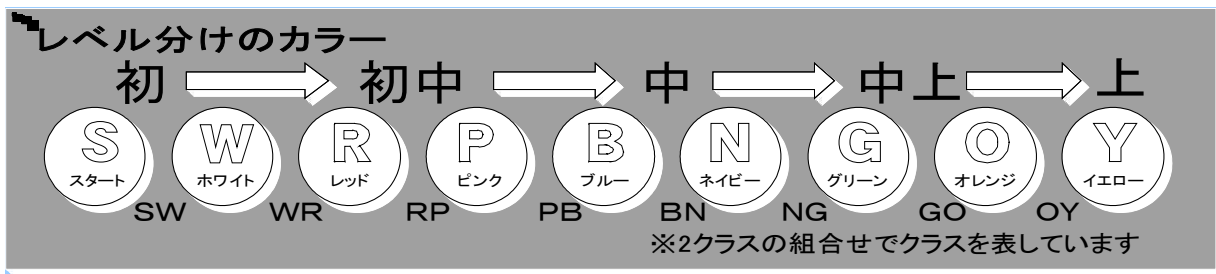


# 第154期 クラススケジュール

期間 1/4(日)~2/28(土)

- 1/11(日) PBNダブルス大会
- 1/12(月) ジュニア・ユース強化練習会
- 1/24・25(土・日) ウィンターキャンプ
- 1/25(日) コーチと一緒に大会(S・W・R・P)
- 2/8(日) sports-create cup 男子シングルスサーキット
- 2/11(水) ジュニア・ユース強化練習会
- 2/15(日) sports-create cup 男子ダブルスサーキット

| 平日                                     | 月                     | 火                     | 水         | 木                     | 金                     | 土日  | 土          | 日           |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------------------|---|------------|-------------|
| A<br>9:20~10:50<br>クラス<br>9:50~10:50   | ① NG 高橋               | ① BN 山下               | ① NG 青木   | ① GO 山口               | ① BN 青木               | M<br>8:20~<br>9:20<br>ジュニアクラス<br>8:00~9:30                  | ① GO 久次米   | ① GO 山口     |
|  | ②                     | ② RP 箴井               | ②         | ② PB 千田               | ② RP 徳重               |   | ② BN 千田    | ② BN 小副川    |
|  | ③ PB 山口               | ③                     | ③ PB 山口   | ③ WR 青木               | ③ WR 馬場               |   | ③ ST 曾根    | ③ RP 高橋     |
|  | ④ WR 馬場               | ④ はじめて 仲松             | ④ はじめて 千田 | ④ はじめて 箴井             | ④ はじめて 久次米            |   | ④ J1 山下    | ④ J2 千田     |
| B<br>11:00~12:30<br>クラス<br>11:00~12:00 | ① NG 久次米              | ① GO 山下               | ① GO 山口   | ① GO 高橋               | ① BN 徳重 馬場            | A<br>9:30~<br>11:00<br>はじめてクラス<br>9:30~10:30<br>11:50~12:50 | ① NG 山下 土井 | ① NG 小副川 藤崎 |
|  | ② PB 高橋               | ② B 仲松                | ② BN 青木   | ② NG 久次米              | ②                     |   | ② B 山口 小島  | ② BN 久次米 高橋 |
|  | ③ はじめて 馬場             | ③ RP 箴井               | ③ RP 千田   | ③ PB 青木               | ③ WR 青木               |   | ③ RP 曾根 佐藤 | ③ RP 千田 土井  |
|  | ④ ゲーム <sub>1</sub> 山口 | ④                     | ④ WR 高橋   | ④ RP 千田 箴井            | ④                     |   | ④ WR 千田 内山 | ④ WR 仲松 近藤  |
| C<br>13:00~14:30                       | ① ゲーム <sub>2</sub> 山口 | ① ゲーム <sub>2</sub> 仲松 | ① BN 仲松   | ① ゲーム <sub>3</sub> 千田 | ① ゲーム <sub>1</sub> 曾根 | B<br>11:10<br>~<br>12:40                                    | ① NG 曾根 高橋 | ① NG 久次米 高橋 |
|  | ④ ST 山下               | ④                     | ④ ST 千田   | ④ ST 青木               | ④ ST 徳重               |   | ② BN 千田 佐藤 | ② BN 千田 藤井  |
| 13:00~14:00                            | ④                     | ④                     | ④         | ④                     | ④                     | C<br>13:00<br>~<br>14:30                                    | ③ RP 仲松 助永 | ③ B 山口 藤崎   |
| 14:10~15:10                            |                       |                       |           |                       |                       |   | ④ WR 山口 土井 | ④ RP 仲松 土井  |



| ジュニア                   | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土日  | 土            | 日           |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|-------------|
| 幼稚園                    |             |             |             |             |             | D<br>14:40<br>~<br>16:10                    | ① T-W 仲松     | ① NG 小副川 藤崎 |
| 16:00~17:00            | ④ Kids 山下   | ④ Kids 曾根   | ④ Kids 佐藤   | ④ Kids 千田   | ④ Kids 千田   |   | ② T-M 久次米    | ② PB 高橋 近藤  |
| 小学低学年                  | ① J4 久次米 土井 | ① J4 仲松     | ① J4 仲松 池田  | ① J4 箴井 高橋  | ① J4 久次米 小島 | Kids<br>15:10~16:10<br>J4&J3<br>16:20~17:20 | ③ PB 山下 渋川   | ③ RP 千田 藤井  |
| 16:00~17:00            | ② J3 箴井     | ② J3 山下     | ② J3 高橋     | ② J3 久次米    | ② J3 伏見     |   | ④ RP 高橋 土井   | ④ WR 馬場 佐藤  |
| 小学高学年                  | ① J2 久次米 馬場 | ① J2 箴井     | ① J2 高橋 西田  | ① J2 仲松 後藤  | ① J2 曾根 馬場  | E<br>16:20~<br>17:50                        | ⑤ Kids 佐藤 牧本 | ⑤ Kids 武井   |
| 17:05~18:35            | ② J1 山下 土井  | ② J1 仲松     | ② J1 小副川 佐藤 | ② J1 久次米 箴井 | ② J1 小副川 佐藤 |   | ⑤ J4 山下      | ⑤ J4 武井     |
| 中高生                    | ③ Y3 箴井     | ③ Y3 山下     | ③ Y3 箴井     | ③ Y3 千田 高橋  | ③ Y3 徳重 伏見  | F<br>18:00<br>~<br>19:30                    | ④ J3 佐藤 牧本   | ④ J3 佐藤     |
| 17:05~18:35            | ④ Y2 小副川 渋川 | ④ Y2 小副川 土井 | ④ Y2 千田 池田  | ④ Y2 小副川 土井 | ④ Y2 千田 小島  |   | ③ J2 土井 内山   | ③ J2 馬場 近藤  |
| ナイター                   |             |             |             |             |             | F<br>18:00<br>~<br>19:30                    | ① NG 山口 松下   | ① NG 山口 土井  |
| 18:45~<br>20:15        | ① NG 久次米    | ① GO 曾根 土井  | ① NG 山口 井口  | ① NG 仲松 渋川  | ① NG 曾根 藤崎  |   | ② RP 千田 西田   | ② RP 小副川 藤崎 |
| はじめてクラス<br>19:10~20:10 | ② PB 山下 土井  | ② PB 小副川 小島 | ② B 仲松 高橋   | ② B 山口 土井   | ② PB 千田 内山  | G<br>19:40<br>~<br>21:10                    | ① NG 渋川 松下   |             |
|                        | ③ WR 朝倉 馬場  | ③ RP 後藤 牧本  | ③ RP 千田 池田  | ③ WR 後藤 箴井  | ③ WR 伏見 佐藤  |   | ② PB 佐藤 土井   |             |
| 20:20~<br>21:50        | ④ Y1 小副川 渋川 | ④ WR 箴井 助永  | ④ Y1 小副川 箴井 | ④ Y1 小副川    | ④ Y1 小副川    | ③ Y3 後藤 箴                                   |              |             |
|                        | ⑤ はじめて 箴井   | ⑤ はじめて 伏見   | ⑤ はじめて 佐藤   | ⑤ はじめて 高橋   | ⑤ はじめて 馬場   | ④ Y1.2 高橋 西田                                |              |             |
| はじめてクラス<br>20:20~21:20 | ① NG 山口 箴井  | ① NG 曾根 小島  | ① GO 仲松 井口  | ① NG 山口 内山  | ① NG 小副川 藤崎 | ① BN 仲松 渋川                                  |              |             |
|                        | ② BN 久次米    | ② B 小副川 助永  | ② B 高橋 西田   | ② B 仲松 箴井   | ② B 千田 佐藤   | ② RP 後藤 松下                                  |              |             |
| 20:20~21:20            | ③ PB 朝倉 渋川  | ③ RP 後藤 土井  | ③ RP 小副川 佐藤 | ③ RP 小副川 渋川 | ③ RP 曾根 内山  | ③ WR 武井 箴                                   |              |             |
|                        | ④ WR 小副川 馬場 | ④ WR 箴井 牧本  | ④ WR 千田 池田  | ④ WR 高橋 土井  | ④ WR 伏見 馬場  | ④   |              |             |
| 20:20~21:20            | ⑤ はじめて 土井   | ⑤ はじめて 伏見   | ⑤ はじめて 箴井   | ⑤ はじめて 後藤   | ⑤           | ④   |              |             |

高田馬場シチズンプラザテニススクール 03-3360-3405